

髪色・髪型に関する規定

髪色は原則自由です!

大切なのは
「髪色」ではなく
「清潔感」

清潔感があり、利用者さまに安心感を与えられる髪型を心がけましょう。
長い髪は、業務の妨げにならないようまとめてください。

✓ 髪色の考え方

髪色は原則自由です。清潔感のある髪色であれば、明るい色やデザインカラーも OK !

黒髪



ダークブラウン



明るめブラウン



アッシュ系



インナーカラー



ピンク系



ビビットカラー



明るさや色味に関わらず、清潔感があり、利用者さまに不快感を与えないことが大切です。
髪色による差別や偏見をなくし、個性を尊重する職場を目指します。

✓ 髪型のルール

日常の身だしなみが大切。髪色よりも寝ぐせや乱れが NG !

長い髪はまとめる
肩につく長さ以上は束ねる
アップにする。



アップ・お団子スタイル
お団子やまとめ髪も OK。
崩れないように整える。



前髪は目にかからないように
前髪が目にかかる場合は
ピンで留める。



顔のまわりの髪をすっきりと
顔にかかる髪は、耳にかける
か後ろでまとめる。



清潔感
寝ぐせが一番 NG。
乱れのないよう整える。



✓ 全てのスタイルに共通するポイント

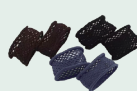
- ✓ 利用者さまへのケア時に、髪が乱れないよう配慮。
- ✓ ピンは目立たない色を使用する。
- ✓ ヘアアクセサリは、派手過ぎないものを使用する。
- ✓ 整髪料のつけすぎは避け、自然な仕上がりを心がける。

おすすめのヘアアクセサリー例

シンプルなゴム



目立たない色



小さめの
バレッタ・クリップ等



ピアスは NG です



安全性を第一にします
ピアスの穴を保護する
ための、透明ピアスは
OK です。

注意事項

寝ぐせ



未整髪



ブリーチ等で痛みが酷い



自由度はUP!
でも、清潔感は忘れずに!
自由を守る為にも♪
みんなで声掛けを!



清潔感が無く、利用者さまに不快感や不安感を与える可能性があるスタイルは、勤務にふさわしくありません。
周囲への配慮を忘れず、清潔感を第一にした信頼される身だしなみを心がけましょう。

